亞特蘭大新聞 Atlanta Chinese News Inc.
網路報 www.AtlantaChineseNews.com
新聞專線 info@atlantachinesenews.com
NO. 04484
Serving Since 1992

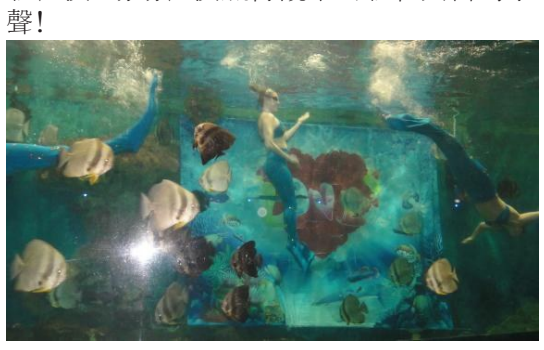
深圳精采遊

有一點出乎意外！沒想到深圳小梅沙海洋世界，是個好地方！

深圳小梅沙海洋世界景區遊玩項目有九大展館：極地館、水母館、鯊魚館、夢幻海洋館、鯨鯊館、海貝館、航模館等。

〝海洋劇場〞設有近3000個座位，現有6只海豚、8只??海獅、6只海豹。每天三輪、近1個小時的海洋劇場大表演，六位烏克蘭美少女不只每天定時有“激情海底芭蕾”，還有“神奇美人魚”、“浪漫海底婚禮”、“深海潛水”等表演。五位俄羅斯勇士帶來極限高空跳水特技，其中一位勇士，表演了最驚險的跳水；是二十五米高的跳下去，大家驚嘆不已！給予歡呼喝彩的熱烈掌聲！

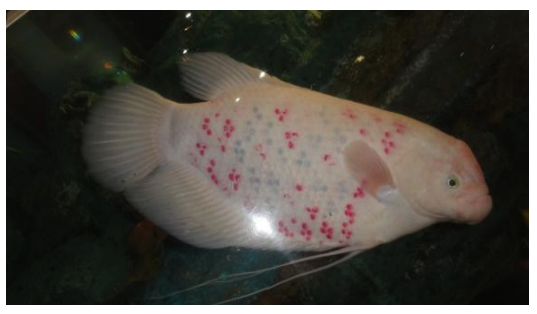
還有國際小丑，給小朋友帶來喜歡的爆笑嬉水節目，逗得所有的小孩子，開心得不得了！看到小朋友們又蹲腳又歡呼的表情，大人們也開懷大笑！還有海洋動物明星海豚、海獅、海豹的精彩表演，場場表演贏得觀衆喝彩和興奮的掌聲！



感謝烏克蘭及俄羅斯勇士團隊的賣力和引人入勝的呈現：新奇刺激，豐富多彩，充滿異國風情的表演。

在海洋公園表演台右邊，有兩隻“大白鯨”，如有人性似的，也在一旁觀看，一看到有人經過，就頑皮搗蛋的向著遊客噴水，把路人弄得唏哩嘩啦！絕活表演。

在水族館，共有不同展示主題的20個魚類展示缸，養殖著各種珍稀魚類600多種、萬餘尾海洋珍稀魚類。海底劇場養殖有各種海洋魚類，海底隧道氣勢恢弘，魚類衆多，“珍寶缸”則養殖著一些稀奇古怪的海洋趣味魚類。



特別喜歡一條魚，就只有那麼的一條，慢條斯理地在缸裡，慢悠悠的游！白白亮麗的魚身有一些小紅花點，命名〝小點花布〞魚，眼睛還一直傲視著你不放呢！

〝海底劇場〞海底劇場養殖有各種海洋魚類，每天定時有“激情海底芭蕾”、“神奇美人魚”、“浪漫海底婚禮”、“深海潛水”等表演。海底隧道氣勢非凡，魚類衆多，工作人員在海底隧道和好大的魔鬼魚戲嘻，讓大家拍照，挺專業、挺親和的。人人好像在海底與萬魚漫步，感覺微妙！

明思克航母世界坐落在深圳市沙頭角海濱，毗鄰聞名遐邇的中英街，是目前中國乃至世界上唯一的一座以航空母艦爲主體的軍事主題公園，被授予“全國科普教育基地”及“廣東軍事科普教育基地”。

百福 亞特蘭大國際旅行社 Buford International Travel

深圳〝沙頭角中英街〞，全世界獨一無二的“一街兩制”街。位於大鵬灣畔沙頭角鎮內的“中英街”，長不超過一里，寬不到兩丈，街心以“界碑石”爲界，街兩邊商店林立，商品來自五大洲，品種齊全，數量繁多，美不勝收。

以往的中英街，除了它的歷史淵源和一街兩制的景觀外，琳瑯滿目的 商品，物美價廉，也吸引了大量遊客來此觀光購物。

但是，如今到了中英街，除了持有中國身份証者，能進去之外，其他身份人士，一律甭想進去了。因爲以前有人去過，回去嚷嚷，說大陸造仿製品如眞的一樣，好了，現在新規矩，不讓外人進入，非大陸公民的朋友只好在中英街附近走走，誰叫那些人大嘴巴，說人幹什麼嘛？現在不讓外人進去，看你們還怎樣批評！

無法進去的遊客，只好在附近走走，街道有不少小攤販，賣煎蛋餅、煎土豆絲餅、粽子、炒麵、炒米粉等小吃。離中英街不遠有家中式快餐店，價廉物美，不少街坊在那裡吃午飯，快餐店還設有一個喝水機，不只讓顧客飲用，外面進來的路人一樣免費供應，好事不怕做，利人不損己。

在鹽田－南澳航線－金色海岸碼頭乘遊船，隱隱地看到香港的大嶼山，亦柱。

（亞特蘭大百福國際旅行社）

“斷、捨、離”的心靈告別式

蔡老師

上個月，有三位在華府的好友先後謝世。因爲李一強，周谷和李五郎三位在華府僑學界活躍多年，必然有很多朋友們和我一樣爲此感到難過。由於身在加州，不能參加他們的紀念聚會，分擔彼此的憂傷。特地在這兒把上週在灣區河洛醫科大學的一個演講會上得到的一點體會與大家分享，或許能幫助大家在餘生的河流裡，恢復清明自在。

在這位來自台灣，現居加拿大的管理諮詢師許心馨（圖）以“斷、捨、離的心靈告別式“ 爲題的講演中，她首先對我們這些大多數是年長的聽衆說，長壽的秘訣是一定要有些好朋友，可以互相交流及支援。也要培養自己的興趣和愛好，特別是一個人也可以自得其樂的事，如書法、畫畫、閱讀等。然後要能保持一份快樂，分享，也要願意聆聽的心態。更重要的是不要把生命看得太嚴肅、太沉重。如果我們把疾病的英文「Disease」分成兩個字，就是「沒有」(Dis−)和「放鬆」(Ease)的意思。所以，要能常有放鬆的心情，一定會身心愉快的。

她說我們每個人不能決定自己的生命長度，但絕對可以拓展生命的寬度。每個人的生命都是一幅我們自己在生活裡創造的畫。我們一生中總會有一些秘密，遺憾，夢想和忘不了的愛。這些事物等都會加大生命的寬度和創新的力道，讓我們留下一幅美好的畫。同時也要學會如何增加靈性和智慧，才能創造一幅好畫。除了那些常見的事務，在生活中還有許多是看不見的，如地心引力、時間和愛情等，也能影響我們。甚至我們對別人所作的善事惡事，不但影響了別人，也影響了自己，以及未來。

爲此，她提到一本日本作家山下秀子所著，有關“斷，捨，離“的書。斷是要斷絕那些物質，想法，人際，習慣，看法，回憶，信件，節慶，甚至愛過的人等。捨是捨去多餘的。離是脫離對外物的執著等。總之，像是人生的大掃除一樣，藉由整理、捨棄家中廢物的方法，不但把家中整理的乾淨俐落，把一切不需要的人，事，物都這樣處理一番，心情才會舒暢，靈性才會增長。更進一步，在清除了那些雜物之後，感恩和原諒的心會自然漂浮上來，幫助我們達到清明自在的境界。

讓我們都能籍著“斷，捨，離”的功夫，得以同李一強，周谷和李五郎等謝世的老朋友們說“很高興在你最年輕的那一天認識你，我愛你，再見！”。

親愛的讀者：為了讓這份社區報紙內容更好更豐富，請您告訴商家，您的資訊來自亞特蘭大新聞，謝謝您！

百福 亞特蘭大國際旅行社
Buford International Travel
已經營三十年 經驗最豐富
＊能爲您找到最優惠票價 ＊能爲您提供最專業服務
電話：(770)451-1212
傳真：(770)452-8082
外州：1-800-390-2888
bufordtravel@hotmail.com
2000 Clearview Avenue, #203, Atlanta, GA 30 30340

快樂遊
江南 7日 $49.00
黃山 江南 8天 $49.00
北京 5天 $49.00
九寨溝 8天 $99.09
黃山千島湖江南 9日 $99.00
江南北京華東 9日 $99.00
北京 承德 天津 8天 $99.00
七彩浪漫 雲南 7天 $99.00
長沙張家界鳳凰 7天 $99.00
桂林–陽朔 5天 $99.00
珠江 5日遊 $119.00
北京 西安 華東 11日 $199.00
雲南香格裏拉 8天 $199.00
（不含機票）
包吃、五星級酒店、導遊
For other tours, please contact us for queries.

★經驗豐富 ★價格合理
★熱誠服務 ★國內外特廉機票
★代辦各國簽證
★代理各國航空公司機票
★代理美國本土旅遊及外國旅遊

自即日起
凡在本社購機票者
即附 贈送
三十萬元旅行保險
(僅限用於從美國出發的美國居民)