

## 幸福小山國-不丹 (3)

印象最深刻的是「老虎穴」，塔桑寺 Taksang，又名 虎穴寺，為不丹最古老寺廟之一。其位於帕羅溪谷900英尺高的峭壁上，這個充滿神話的傳說：蓮花生大師在不丹傳法時所修建，是不丹最具代表佛寺。傳說蓮花生大師曾經在此山上修行過，虎穴寺於1692年沿著山崖興建而成，地勢十分險要，望之而令人心生敬慕之心。

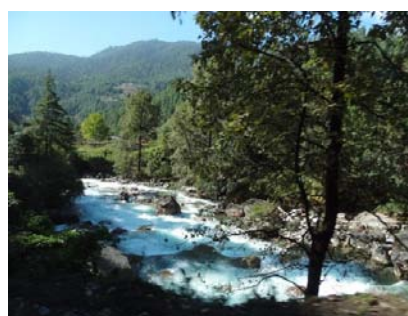
相傳西元八世紀，此地有要妖魔作怪，蓮花生大士(Guru Rinpoche)註：藏傳佛教的祖師之一。被視為釋迦牟尼第二)騎在一頭雌老虎上來解救百姓(註：相傳雌老虎是蓮花生大士重要弟子-伊喜措嘉空行母的化身，她也是藏傳佛教第一位證得菩提的修行者)，並在此修行和教化人民。修行的山洞在巴羅峽谷峭壁之間，即為現在的虎穴寺，是不丹王國神聖的佛教寺廟，這座天國的廟宇，不只是不丹人的精神參加，無論身處何地的不丹人，都希望在有生之年能親自到虎穴寺朝聖。更是全球佛教徒來到不丹的重要朝聖聖地。尤其是很多鄰國印度人■家帶著前來朝拜。



參訪者可以騎馬上虎穴寺的茶亭觀景點，就可以省去一半爬上去的體力；若到第一站的茶亭站往虎穴來回也需3-4小時。正常來說，參觀虎穴寺大概7-8小時。在導遊的陪伴，我們穿過樹林、循著小徑前往虎穴寺，包含了七座寺廟，沿著山邊上上下下，邊走邊休息，牆上閃耀的酥油燈加上喇嘛的誦經法語，聖壇瀰漫濃郁的藏香，使人心中充滿殊勝法喜。



不丹位置：喜馬拉雅山山麓，中國與印度之間。公元7世紀屬吐蕃王朝版圖。1907年建立不丹王國。不丹是一個仍然保存有古老傳統的君主立憲國家。面積：47,000平方公里，有台灣的1.3倍，大部分國土是3,000公尺以上的山地。



不丹人大多從事農牧業，大麥、小麥、水果和稻米為主要作物。不丹人口因為歷年來一直沒有完整的戶籍制度，統計並不準確，有記載140萬左右，都是揣測略估的數字，1996年戶籍制度成立，統計的結果全國竟然只有60萬人口，而大部分人口集中在首都普市，其他大都散居在原始河谷或山區中，所以很多地方幾乎看不到人煙，要說正確的人口數字，導遊UG說沒超過75萬人。



儘管於1980年頒布《婚姻法》限定一夫一妻制，但因為傳統習俗及歷史關係，不丹仍是少數可實行一妻多夫及一夫多妻的國家，只要雙方自願就可以，不過是要同家姐妹和同家兄弟，第四世國王就有四位老婆，一個岳母。

不丹是世界上第一個禁止賣煙的國家。2004年起不丹全國禁止銷售香煙，禁止在公共場合吸煙。不丹也是最後一個開放電視和網路的國家。不丹人民意識很強，人民在工作上、在街道上、在學校都穿著不丹民族服飾，在1988年，曾經因為推行傳統文化，強制國內居民使用不丹語，穿不丹服飾，信藏傳佛教，這導致與國內的尼泊爾裔洛昌人發生了衝突，而鬧得不可開交。



## 百福 Buford International Travel 亞特蘭大國際旅行社

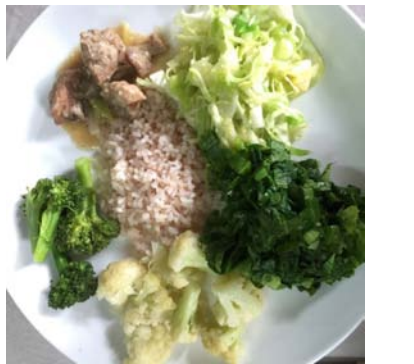


不丹男子民族服飾很像中國民初時期的長袍，只是不丹男子的袍比較寬鬆，比較短而已，他們的袍子長度只到膝蓋，腰間系上腰帶。小腿加上長襪。

而不丹女子民族服飾，長裙子是用三碼寬的布料系在腰間，上衣如小外套，長袖，■口反筒，不用拉鍊、不用扣子，只用扣針在■面扣上即可。簡單大方。人民的布料款式多數以格子 and 純色為主，屬於樸實。

不丹住宿環境和飲食衛生挺清潔，只是不丹菜餚較乏味，第一天有新鮮感，覺得不錯，第二、三天就開始……納悶！因為他們的菜式千遍一律：芝士土豆、芝士青辣椒、芝士蘿蔔絲、芝士雞蛋、炒胡蘿蔔、炒蘿蔔青菜、湯類有南瓜湯和蔬菜湯，肉類有：紅辣椒炒雞、紅辣椒炒豬肉，偶爾會加上一些香菇或木耳，燒菜的味道都是一樣。多數都是自助餐的形式，通常一筆五元左右，芝士青辣椒算是最受歡迎的一道菜。

不丹酒店的早餐一般都是自助點餐，有牛奶、麵包、蛋餅、紅茶等。早餐的肉食較少，算是比較健康的早餐了。



最後我們以拜訪克楚寺 (Kyichu Lhakang) 做結束點：克楚寺 (Kyichu Lhakang) 由藏王松贊布布修建的不丹最老的寺廟。Lhakhang - 也稱為 Kyerchu 廟或 LHO Kyerchu，佛教傳播108寺廟之一。寺廟前面有兩棵高大的桔子樹，照說這個地方是不產桔子的，就很奇怪的怎麼會長得和房子高，守在兩旁，可能也意味著吉祥如意吧！大家一邊參觀一邊轉動108個經輪，祈求世界和平，祝福大家平安。

(亞特蘭大百福國際旅行社)

## 百福 亞特蘭大國際旅行社 Buford International Travel

已經經營三十年 經驗最豐富

\* 能為您找到最優惠票價

\* 能為您提供最專業服務

電話：(770)451-1212

傳真：(770)452-8082

外州：1-800-390-2888

[bufordtravel@hotmail.com](mailto:bufordtravel@hotmail.com) [www.bufordtravel.com](http://www.bufordtravel.com)

2000 Clearview Avenue, #203, Atlanta, GA 30340

哈爾濱冰雕七日遊 \$149.00

越南 東埔寨 7日遊 \$199.00

亞洲名城新加坡、鉅金江南 11日遊 \$49.00

韓國經典 6日遊 \$199.00

臺灣環島 7日遊 \$249.00

神奇印度 世界文化遺產 6日遊 \$449.00

沙漠奇跡、迪拜超值享受 4日遊 \$299.00

日本關東關西溫泉 6日風情遊 \$299.00

泰國曼谷、芭提雅 6天精華遊 \$99.00

泉城濟南、東嶽泰山 7日遊 \$99.00

長沙張家界鳳凰 7天 \$99.00

奇山秀水桂林 6天 \$99.00

奇秀黃山 夢裡江南 8天遊 \$49.00

舞動北京 5天 \$49.00

天府之國-傳奇九寨 8天 \$99.00

(不含機票)

包食、宿、導遊

請聯系我們獲取其他廉價旅行團

Proud member of ARC, CLIA, IATA

★經驗豐富

★熱誠服務

★代辦各國簽證

★代理各國航空公司機票

★代理美國本土旅遊及外國旅遊

★價格合理

★國內外特廉機票

自即日起  
凡在本社購機票者  
即附 贈送  
三十萬元旅行保險  
(僅限用於從美國出發  
的美國居民)