

# 約旦(1,2) -傑拉什羅馬古城遺址

# 百福 Buford International Travel 亞特蘭大國際旅行社

傑拉什是約旦最著名的旅遊景點之一，位於首都安曼以北約40多公里處。這座古城遺址位於海拔約600米的平原上，經歷了古希臘、羅馬、拜佔庭、阿拉伯五個王朝和阿巴斯王朝，幾度盛衰。它始建於距離今天的兩千多年以前，經歷上百年的完善和擴建，於公元一至二世紀達到鼎盛時期，而在之後的戰亂中遭到破壞並漸漸被廢棄和遺忘，又經歷了數次大的地震，才被徹底摧毀和埋沒。後來，全靠一位德國旅行者在1806年的偶然發現，使這裡得以重見天日。



(不只比羅馬的遺址更好，與許多國家的遺跡相比也是保留的非常好)如果你沒有去過意大利羅馬遺址，想知道古羅馬鼎盛時期的城市是怎麼個模樣，約旦的傑拉什可以讓你穿越到古羅馬。所以被譽為「羅馬之外的羅馬」。也被譽為中東的「龐貝」。

這裡景區的管理不嚴格，一進場開始查了票就是了。這裡快走一團至少要花整整兩個小時，如果要細心觀察要更多時間。一路上沒有什麼陰蔽的地方，因為都是建築、是一片廢墟。寺廟、大門、柱廊和競技場。拜佔庭式的建築和精美的雕花石料，不同的雕刻。地上的大石塊有一點凹凸不平，但是想想兩千多年前啊!



我們在上午出發參觀昔日在羅馬帝國統治下的古城，羅馬人在古城內建造雄偉的劇場、山頂神殿、大型公共廣場、市場、浴池、噴泉、排列整齊的鋪石廊柱的街道等，這裏可以見到史上最古老的機械：水利石料切割機。保存完好的哈德良凱旋門(始建於公元129年)建築風格融合希臘羅馬與在地阿拉伯東方特色。但隨著之後的大地震幾乎全毀，遺跡直到近70年才陸續出土，被認為是保存最完整的羅馬時期統治城市之一，比意大利羅馬的古城還要完整。



古城佔地非常大，保存相當完整的橢圓形廣場，廣場四周的奧尼克石柱依然如琴弦一樣整齊矗立著，共有64根，周圍建有邊廊供人行走。而原來廣場中央的有兩個祭壇和一個噴泉，如今已蕪跡難尋。穿過橢圓形廣場，便進入了800米長的卡爾廊柱街，又稱為列柱大街，是由街道兩旁如隊列般整齊的科林斯式石柱得名。這條大街從橢圓廣場筆直指向北門，當年則是古城規劃的焦點，各種公共設施和神殿沿著大街兩旁新建，街道上依然鋪著舊時的石頭，深深的車輪印痕清晰可見，還有圓形的排水石蓋點綴其間。

另外一處保存完整的羅馬圓形劇場，廣劇場直到現在還時常舉辦夏季音樂演出，我們參觀的時候，工作人員在準備接下來的演唱會，世界著名歌

手在這裡獻唱。



以往古希臘、古羅馬輝煌功業呈現在前，經歷了多少風雨侵蝕的建築靜靜地躺在草叢中，無聲的展示它的偉績。還好我們上午進來，天氣還不錯，看完的時候已經中午，開始熱起來，走出大門口，看到陸陸續續很多遊客剛開始進來，已經熱的邊擦汗，邊搗涼。建議大家儘可能上午到達這裏，以避免太熱!而且一定要多帶點水。

## 約旦 -著名死海

據說當年摩西帶領以色列逃出埃及，最後就是消失在對岸的約旦死海邊的山丘上。死海之所以名字為死海，是因為海水被蒸發的量大於注入的淡水，死海的溫度水比一般海水高九倍以上，草木萬物根本無法生存，也造成了數倍於海洋的浮力，所以人跳進死海裡不會下沉，可體驗在海洋裏無法感受到的漂浮之樂。



死海是地表最低的地方，位於海平面近四百米，死海南北長60公里左右，東西約17公里。死海豐富的礦物質的海水和提煉出來的黑泥，據說對皮膚病具有神奇療效，所以沿著死海邊就有醫療皮膚病的溫泉和住宿設施，同時也有沐浴設備和毛巾出售或出租，方便遊客在死海上享受漂浮之樂。



五百萬年來死海又是以色列和約旦的界海外，由於死海已形成內陸海洋，根據其每年乾涸的速度，極可能導致將來永遠從地球上消失，但是，這是全球最特殊的地方，全世界人也不願望有這麼一天。期待中東早日重視拯救死海的計劃。

死海最吸引人的地方還是它那溫暖(約三十五、六度)，四季皆宜。而且富含鎂、鈉、鉀、溴等等礦物質。溫暖有浮力而又富含礦物質的水從古代就

開始吸引著各方遊客，包括羅馬大帝希律王和美麗的埃及皇后克里奧帕特拉(Cleopatra)。他們都曾在這裡享受富饒刺激的黑死海泥，在死海水面上輕鬆地漂浮，水溫可以讓人的血液循環自然加快，讓皮膚吸收著水中健康的養分，充分享受約旦溫和的陽光。



死海的水鹹苦的...我們先感受漂浮，鹹水的浮力超強的，穿著的拖鞋夾不穩，一直被水浮出水面!享受泥浴。鹹水下面的海泥是黝黑軟綿綿的，塗抹在身上卻帶來無盡的喜悅，涼爽舒適!安逸的享樂總是讓人覺得短暫，懷念死海泥的話，可購買當地出產的海泥香皂、海泥面膜、乳液、護手霜等自己用或伴伴手禮。



喜歡吃燒烤菜餚的人到了安曼，一定能大飽口福。中東烤羊羔肉最受人們歡迎，它是阿拉伯食譜上的名菜之一，將鮮嫩的羊羔肉用鐵條串起，垂直地放在炭火上烤，待羊肉被烤得外焦里熟時，即可食用，如烤肉串。食用時用鋒利的長把刀切成薄片，拌上大蔥、細鹽、辣椒麵等和烤餅一起吃，滿口麵和肉香味。

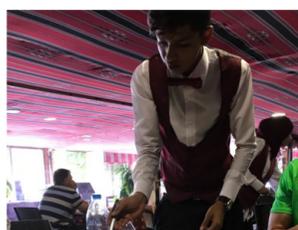


約旦人的主食是發面餅和玉米餅，尤其喜愛配烤牛肉、羊肉大餅吃。他們常常飲酸牛奶、咖啡、水果、茶等。米飯和肉一般都是用右手捏成團送入口中。還樂於用羊奶製作各種甜酪;奶、椰棗、小麥、穀米等是他們日常的主要食品。有一種特殊配方，在約旦

一個星期，從早餐到晚餐都看到的「百里香 Thyme」配料，用百里香葉、烤小麥、烤芝麻、鹽、香料、大豆油、蘇木精製成，可以沾任何東西來吃，很可口。



他們的「手抓飯」做法是用大圓鐵盤裝滿有香料的阿拉伯米飯、上頭鋪滿羊肉或雞肉塊，灑一些杏仁片、香菜碎，吃的時候再淋上用乾羊乳酪煮成的濃汁，店員會建議你不用湯匙刀叉，而是直接用手抓烤餅包著米飯、肉一起食用。另外還有幾片薄烤餅。



我們最愛的當地國民飲料「檸檬薄荷果昔 Fresh lemon with mint」，幾乎每家餐廳、咖啡廳都有販售，放特別多的薄荷葉加檸檬榨的果汁，材料充足所以非常的綠，實際上味道濃郁，薄荷香氣與檸檬的酸味，提神醒腦!四美元一杯，價真貨實!到約旦一定要試試看!

(亞特蘭大百福國際旅行社)

# 百福 亞特蘭大國際旅行社 Buford International Travel

已經經營三十六年 經驗最豐富

\*能為您找到最優惠票價  
\*能為您提供最專業服務

電話:(770)451-1212  
傳真:(770)452-8082  
外州:1-800-390-2888

bufordtravel@hotmail.com www.bufordtravel.com  
2000 Clearview Avenue, #203, Atlanta, GA 30340

9天臻品江南豪華美食遊 \$49.00  
6天北京超值豪華團 \$49.00  
華東,山東,廣東,廣西,福建,海南,雲南,四川,湖南 \$99起  
泰國風情曼谷芭提雅6日遊 \$99.00

越南柬埔寨7日 \$199.00  
浪漫韓國6日遊 \$199.00  
台灣环岛經典7日 \$249.00  
6天晶鑽日本、關東、關西 \$449.00

(不含機票)  
包食、宿、導遊

請聯系我們獲取其他廉價旅行團  
Proud member of ARC, CLIA, IATA

- ★經驗豐富
- ★熱誠服務
- ★代辦各國簽證
- ★代理各國航空公司機票
- ★代理美國本土旅遊及外國旅遊
- ★價格合理
- ★國內外特廉機票

自即日起  
凡在本社購機票者  
即附贈送  
三十萬元旅行保險  
(僅限用於從美國出發  
的美國居民)